

# Le volley pour tous

Béranger Le Brigant a rejoint cette saison l'équipe des coaches du Goëlo CAVB. Pleinement investi dans l'encadrement des jeunes, il travaille aussi au développement du "sport santé" pour le club.

À 23 ans, le jeune homme déroule déjà un beau CV. Diplômé d'état, le Quimpérois d'origine à une longue pratique de son sport au sein du club finistérien aux niveaux régional et national. Devenu entraîneur après des études de STAPS (option volley-ball), Béranger a complété sa formation avec un module "santé et prévention santé".

Côté club, les séances pour enfants et ados ont repris depuis mi-décembre au gymnase de La Closerie. *"Avec mes collègues entraîneurs, Caroline Boisard et Pierre-Yves Motte, nous nous adaptons au contexte sanitaire. Les interventions en primaire et collège sont autorisées et nous nous réjouissons de pouvoir partager notre passion avec les jeunes et d'avoir pu accueillir une cinquantaine d'enfants de moins de 15 ans en stage durant les dernières vacances"*.

Pour les seniors, même si les entraînements ont été complètement tronqués et les compétitions suspendues, tout le monde reste mobilisé et aucun joueur n'a quitté l'effectif. *"C'est déjà une vraie satisfaction"*.

Dès que ce sera possible, le club se tient aussi prêt à développer ses activités de sport adapté avec Béranger aux manettes. *"Nous proposons aux adultes - jusqu'à 99 ans! - de venir se déverrouiller avec une nouveauté: le soft volley. C'est un sport accessible à tous. Avec un ballon spécifique, un terrain plus petit et un filet plus bas, c'est une version douce du volley pour un retour à une activité physique légère"*. Les créneaux des mercredis et vendredis, de 19h à 21h, sont d'ores et déjà réservés au gymnase de La Closerie (conditions à confirmer dans les prochaines semaines). ▲



## INFOS PRATIQUES

Soft volley : s'adresser à Béranger, au 06 87 40 02 23 ou [beranger.lebrigant@goelovb.com](mailto:beranger.lebrigant@goelovb.com)

Pour le Baby volley (3-6 ans), les jeunes et les autres catégories : [secretariat@goelovb.com](mailto:secretariat@goelovb.com)

