



Proposition des menus sur 20 repas à compter du 07 novembre 2022  
Les Embruns Saint Quay Portrieux

S/M	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	<b>07-nov</b>	<b>08-nov</b>	<b>10-nov</b>	<b>11-nov</b>
1	Bettraves aux pommes Blanquette de dinde* (Champignons frais) Pâtes (bio) Yaourt sucre de canne (bio)	Tartiflette (maison) Salade Fruit	Salade fromagère Bœuf *braisé aux carottes Petits pois (bio) Fromage/Fruit	<i>Férié</i>
	<b>14-nov</b>	<b>15-nov</b>	<b>Repas végétarien 17-nov</b>	<b>18-nov</b>
2	Taboulé Filet de poulet* Spaghettis Fromage (bio) fruit	Salade coleslaw Emincé de canard à l'orange Pdt vapeur (bio) Fromage blanc nature	Tarte 3 fromages+tomates (maison) Salade Poires cuites	Potage de légumes*(maison) Filet de saumon* Sauce citronnée Gratin de légumes Fromage (bio)/Fruit
	<b>21-nov</b>	<b>22-nov</b>	<b>Repas Végétarien 24-nov</b>	<b>25-nov</b>
3	Salade endives orange (mimolette) Sauté de dinde* Boulgour(bio) Fromage(bio)/Fruit	Salade de Riz / fromage Navarin d'agneau* Flageolet verts Yaourt (bio)	Potage de légumes*(maison) Avec fromage Riz cantonais végétarien Salade Yaourt brassé aux fruits(bio)	Charcuterie*/ cornichons Filet de poisson*du jour Pommes de terre (bio) Carottes à la crème Glace
	<b>28-nov</b>	<b>29-nov</b>	<b>Repas Végétarien 01-déc</b>	<b>02-déc</b>
4	Rillettes de maquereaux(maison) Tempe de porc* Semoule (bio) Flan caramel	Potage de légumes*(maison) Steack haché*Frais Haricots verts (bio) Fromage (bio) Beignet fourré	Toast au chèvre chaud Curry de lentilles Patate douce Banane chocolat chaud	Brandade de poisson* Pommes de terre (bio) Emmental râpé Salade vinaigrette Gâteau d'anniversaire
	<b>05-déc</b>	<b>06-déc</b>	<b>Repas végétarien 08-déc</b>	<b>Menu Breton 09-déc</b>
5	Carottes râpées Omellette (maison) Emmental râpé Frites Fruit	Potage de légumes*(maison) Sauté de veau *marengo Coquillettes (bio) Riz au lait (maison)	Salade piémontaise(sans jambon) Tomates farcies végétariennes Salade Fromage (bio) fruit	Galettes (local) Saucisse Salade Fromage (bio) Crêpe (local) Caramel beurre salé (maison)

\* = Local