

# ET SI ON PARLAIT DE VOTRE SANTÉ?

Prévention

Dépistage

Éducation

Accompagnement

Écoute

Soutien



*Je tousse...  
Je suis essoufflé...*

SEVRAGE TABAGIQUE  
DÉPISTAGE BPCO



*J'ai des doutes...  
Je ne sais pas quoi  
faire*

AIDE AU DÉPISTAGE DES CANCERS  
COLORECTAL, DU SEIN  
ET DU COL DE L'UTÉRUS



*J'ai de  
l'hypertension, du  
cholestérol et je suis en  
surpoids*

SUIVI DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES  
ÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
REMISE EN MOUVEMENT



*Ma mémoire me joue  
des tours*

TESTS MÉMOIRE  
REPÉRAGE DES TROUBLES COGNITIFS



*Je suis  
diabétique*

DÉPISTAGE ET SUIVI DE  
VOTRE DIABÈTE

## Parlez-en à votre médecin

Il vous orientera vers une consultation avec Hélène Duhau-Marmon,  
Infirmière ASALÉE

Consultation gratuite et sur RDV

Hélène Duhau-Marmon: 06 03 31 35 64 / [helenedm.asalee@outlook.fr](mailto:helenedm.asalee@outlook.fr)

 **Asalée**  
Action de santé libérale en équipe

