

« Séjour aventure »

Eté 2024 à Langeac (43)

Du vendredi 26 juillet au vendredi 2 août 2024



Présentation générale

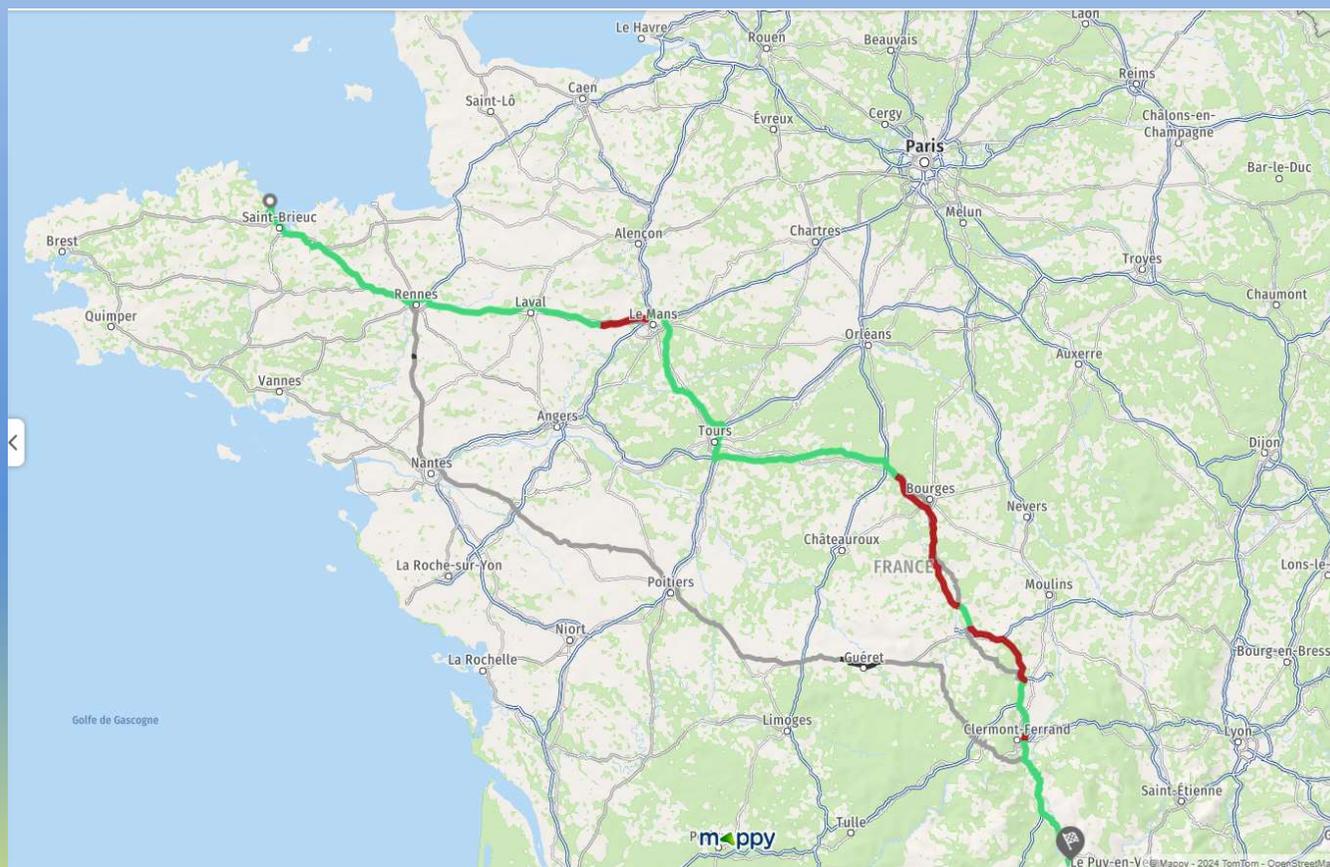
- **Date** : Du vendredi 26 juillet au vendredi 2 août 2024
- **Lieu** : Camping des gorges de l'allier, à Langeac, en gestion libre
- **Public** : 14 jeunes de 12 à 15 ans
- **Accompagnateurs** :
 - 1 directrice Elisa Poazevara
 - 2 animateurs BAFA Estelle Hervy, Elouan Bertho
 - Les activités spécifiques sont encadrées par « Tonic aventure »
- **Transport** : location de 2 Mini-bus
 - Départ le vendredi 26 juillet à 9h de la Rotonde
 - Retour le vendredi 2 août à 18h à la Rotonde

Une réunion de présentation aux familles en présence de l'équipe d'animation est prévue début juillet.

Une semaine avant le départ, l'équipe d'animation réunira les participants pour préparation du séjour: groupes de vie quotidienne, menu, activités libres...

Le voyage

Saint Quay Portrieux ———> Langeac 800km soit 10h de route



Hebergement

Hébergement au camping des Gorges de l'Allier, à Langeac (Haute Loire, 43).

Ce camping est situé à l'entrée des Gorges de l'Allier, à 5 minutes à pied du centre de Langeac, petite ville animée aux couleurs du midi de l'Auvergne.

Nous mettons à disposition les tentes : 2 jeunes par tente.

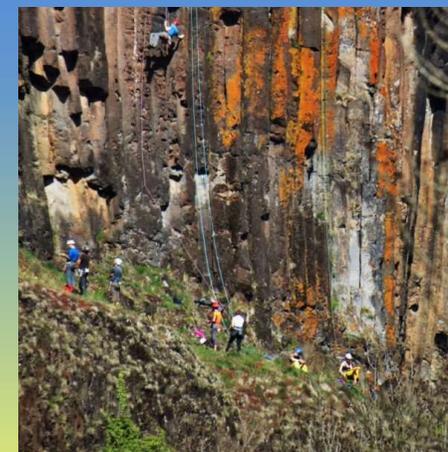
Nous disposons d'une tente marabout équipée de tables et de bancs et d'un réfrigérateur.



Les activités proposées

Rafting, parcours aventure, rando'hydro, escalade, journée aventure (canoé, challenge multi activités) encadrés par des animateurs du site.

Jeux sportifs sur le terrain multisports, piscine, ping-pong, temps libres sur la ville de Langeac, veillées à thèmes, encadrés par les animateurs du service enfance jeunesse de la ville de Saint-Quay Portrieux.



Objectifs du séjour

- **Découvrir plusieurs activités physiques et sportives de pleine nature spécifiques à l'environnement local**

En s'initiant à plusieurs disciplines, en apprenant les bases de chaque sport pour le pratiquer en toute sécurité.

En dépassant ses appréhensions, ses craintes par la pratique d'activités sortant de l'ordinaire.

- **Promouvoir des valeurs d'entraide et de solidarité**

En encourageant la constitution de groupes hétérogènes (mixité, sportif et non sportif,) tant lors des pratiques sportives que dans la vie quotidienne.

En valorisant l'initiative individuelle au profit du collectif.

- **Permettre aux jeunes d'acquérir de l'autonomie et être acteurs de leur vacances**

En incitant les participants à affirmer leur choix lors de leurs occupations hors temps d'activités programmées dans le respect des règles de sécurité,

En responsabilisant les jeunes dans la gestion du quotidien (courses, menus, rythme du séjour, quartier libre...).

- **Proposer un temps de vacances**

En aménageant du temps pour flâner, lire, jouer, discuter, écouter de la musique, ne rien faire, ...